



kan er wat aan doen

Informatie Ypse Preventie

Soms gebeuren er dingen thuis die voor een kind moeilijk kunnen zijn om mee om te gaan. Bijvoorbeeld door een ouder, broer of zus met psychische klachten, verslaving, lichamelijke ziekte of andere dingen die spanningen thuis veroorzaken. Ook al merk je misschien niks aan je kind, kan hij of zij hier wel last van hebben of hier later last van krijgen. Kinderen hebben een enorme antenne om signalen op te pikken en voelen gelijk dat er iets aan de hand is. Juist door er niet over te praten, zijn kinderen geneigd om van alles te fantaseren.

Om beter met de situatie en eigen gevoelens om te leren gaan, biedt Ypse Preventie verschillende trainingen aan. Deze trainingen zijn er voor alle leeftijdsgroepen vanaf 4 jaar en ook voor ouders zelf.

Omdat de gemeente het belangrijk vindt dat er preventieve hulp is kinderen en hun ouders, steunen zij dit aanbod. Een doorverwijzing is niet nodig en deelname is kosteloos.

Wil je meer informatie of aanmelden?

Neem dan contact op met Mirthe, preventiemedewerker bij Ypse.

www.ypse.nl

m.van.doorne@ypse.nl

06-83545149

o.a.
in dit nummer:

1-5-9

Informatie Ypse Preventie

Ouderbetrokkenheid

Growing paper

Shake and Make Music

Oud-leerling in actie



Uiltje gemist?

www.obsdeuilenbrink.nl



kan er wat aan doen

Ondersteuningsaanbod Jeugd

De gemeenten Meierijstad (Veghel, Schijndel en St. Oedenrode), regio Oss (Maasland), Bernheze, gemeente Maashorst en Boekel werken in 2022 samen met Ypse Preventie om familie en naasten van mensen met psychische problemen te ondersteunen. Deze ondersteuning kan individueel, in een groep of online.

Voor het preventieaanbod is geen verwijzing van de huisarts of beschikking nodig.
Het aanbod is gratis. Er wordt geen dossier aangemaakt.

AANBOD JEUGD LOCATIE MEIERIJSTAD 2022

'KOPP-KOV' voor kinderen, jongeren en volwassenen van ouders met psychische en/of verslavingsproblemen of spanningen thuis

Opgroeien in een gezin waarbij de ouder veel aan het hoofd heeft is niet gemakkelijk. Kinderen krijgen daar altijd iets van mee. Het kan de sfeer thuis beïnvloeden. Het kan ook zijn dat het kind zich (onbewust) thuis niet zo prettig voelt, zich erg aanpast of dat het een stukje steun en geruststelling mist. Ook als het kind nog geen last lijkt te ervaren van de situatie, kan de cursus steun bieden om last in de toekomst te voorkomen.

In de cursus krijgen deelnemers informatie aangeboden en leren vaardigheden om beter met de situatie thuis om te gaan. Samen met andere deelnemers kunnen zij herkenning bij elkaar vinden en ervaringen uitwisselen. Er worden tijdens de cursus ook leuke activiteiten gedaan. De cursus start voor alle leeftijdsgroepen vanaf 4 jaar.

4-8 jaar:	Piep Zei De Muis
8-12 jaar:	Doe-Praat Groep
12-16 jaar:	Jongereengroep
16-23 jaar:	Adolescentengroep

Ook voor ouders die zelf veel aan hun hoofd hebben, is het niet altijd gemakkelijk om kinderen op te voeden. Daarom betreft Ypse tevens de ouder(s) bij de cursussen en biedt hen de ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen rondom de opvoeding van kinderen.

'Brussengroepen' voor broers en zussen van kinderen met een beperking en/of psychische kwetsbaarheid (bijv. autisme, ADHD) (i.s.m. Ons Welzijn)

Broertjes en zusjes (brusjes) van een kind met een beperking of psychische kwetsbaarheid beseffen heel goed dat zij een broertje/zusje hebben dat zich anders ontwikkelt. Daarnaast ervaren zij dat dit kind een aparte positie inneemt in het gezin en anders wordt bejegend door de ouders en de omgeving.

Soms hebben zij last van het gedrag van dit kind, de extra zorg en aandacht die dit van de ouders vraagt en van de reacties vanuit de omgeving. De praktijk wijst uit dat brussen steun ervaren aan het uitwisselen van ervaringen in een groep met leeftijdgenoten en herkenning vinden bij elkaar.

In deze groep wordt met elkaar bekeken hoe je in de dagelijkse praktijk met situaties kunt omgaan en worden ideeën en ervaringen uitgewisseld. Daarnaast wordt informatie gegeven over bepaalde beperkingen en psychische kwetsbaarheden, aangepast aan de leeftijd van het kind.



'Alles Kidzz' voor kinderen in de bovenbouw die willen leren op een positieve manier om te gaan met conflicten

Voor kinderen in de bovenbouw van de basisschool is het leven meestal spannend en leuk. Maar soms hebben zij last van anderen, zijn ze snel geïrriteerd of weten ze niet goed hoe ze een ruzie moeten oplossen of voorkomen. Hoe moeten ze reageren op gebeurtenissen en mensen in hun omgeving?

Bij de meeste kinderen verdwijnen de problemen vanzelf. Maar er zijn ook kinderen bij wie dat niet zo vanzelfsprekend is. Zij zijn druk en opstandig, hebben veel conflicten en verzetten zich tegen ouders of leerkrachten. Het gevolg is dat ze boos zijn op alles en iedereen.

Het bijbehorend gedrag zal herkenbaar zijn: stoer doen, zich verongelijkt voelen, ruzie maken, brutaal zijn, rondhangen, afspraken niet nakomen.

Sommige kinderen kunnen hun boosheid niet goed beheersen en reageren met agressie op anderen. Andere kinderen hebben een negatief zelfbeeld: "Ik krijg altijd de schuld.". De training Alles Kidzz is bedoeld voor kinderen die dit graag willen veranderen.

STARR voor jongeren met somberheidsklachten

Pieker je veel? Voel jij je down? Denk jij wel eens: "Het kan me allemaal gestolen worden"? Kun je maar weinig interesse opbrengen voor alles om je heen? Je bent niet de enige!

Wist je dat één op de vijf jongeren wel eens 'depressieve' klachten heeft en piekert? Het is belangrijk dat je er iets aan doet: Kom in actie en volg de training STARR. Met deze training geef je een positieve draai aan je leven.

STARR (voorheen genaamd Head Up) is een cursus voor jongeren vanaf 14 jaar die last hebben van een dip, somberheidsklachten of stemmingsproblemen en hier vanaf willen. In de cursus leer je onder andere hoe opkomt voor jezelf, hoe je kunt omgaan met conflicteren, hoe je anti-pieker tips toepast, hoe je omgaat met stress, welke activiteiten een positieve invloed hebben op je stemming en hoe je gedachten invloed hebben op je gevoel en hoe jij dat zelf kunt veranderen.

Grip op je dip (online) voor jongeren met somberheidsklachten

Iedereen zit wel eens in een dip. De één vaker dan de ander. Gebeurt dit voor jouw gevoel iets te vaak? Doe er dan iets aan! De online cursus 'Grip op je dip' kan je hierbij helpen.

'Grip op je dip' is een preventieve groepscursus (dus géén behandeling) en bestaat uit wekelijkse chatsessies binnen een gesloten (anoniem) chatbox, onder begeleiding van een deskundige. Heeft een groepscursus niet jouw voorkeur? Dan bestaat er de mogelijkheid om te e-mailen met een dipdeskundige, dit is één op één.

AANMELDEN EN MEER INFORMATIE

info@ypse.nl www.ypse.nl

Contactpersoon gemeente Meierijstad
Mirthe van Doorne (preventiemedewerker):
m.van.doorne@ypse.nl of 06 – 83545149

Voor het preventieaanbod is geen verwijzing van de huisarts of beschikking nodig.
Het aanbod is gratis. Er wordt geen dossier aangemaakt.



Groep voor broers en zussen van kinderen met een beperking of een psychische kwetsbaarheid zoals AD(H)D of autisme.

Voor kinderen van 8 - 12 jaar
Bij interesse starten we ook een groep van andere leeftijden

Gratis
Deelnemers
Preventieve cursus
Brussengroep

Brussen- groep



In de brussengroep...

- * krijg je de ruimte om ervaringen en gedachten uit te wisselen
- * ervaar je dat je niet de enige bent met een broer/zus met een psychische kwetsbaarheid of beperking
- * krijg je informatie over wat er met je broer of zus aan de hand is en wat zijn of haar sterke en zwakke punten zijn
- * leer je hoe je met je broer of zus om kan gaan
- * wordt er extra aandacht geboden
- * ervaar je dat je gevoelens er mogen zijn
- * word je in het zonnetje gezet!



START
16 MEI 2022
Tijd: 16.00-17.15
6 bijeenkomsten

Gemeente
Meierijstad
Locatie volgt

Aanmelden, vragen of meer
informatie?

Neem gerust contact op!

Anne van Dinther
Jeugdprofessional Meierijstad ONS Welzijn
anne.vandinther@ons-welzijn.nl
06 35 11 18 47



Mirthe van Doorne
Preventiemedewerker Ypse
m.van.doorne@ypse.nl
06 83 54 51 49



Ouderbetrokkenheid

Wat vinden we het fijn om ouders weer in de school te zien!

Deze week vonden de bonte avonden van de groepen 1 en 2 plaats. Een goed gevulde tribune met ouders en broers en zussen om samen te genieten van de optredens van onze jongste kinderen. Voor deze kinderen de allereerste keer een optreden voor ouders in de school. Heel fijn dat dit weer kan na de afgelopen 2 jaar en dat we nu ons mooie podium en tribunetrap kunnen gebruiken waar het voor bedoeld is!

De afgelopen periode hebben we ouders zo veel mogelijk weer live op school gesproken voor welbevindings-, rapportage en adviesgesprekken. We horen van ouders dat ze het heel erg fijn en waardevol vinden om leerkrachten te zien en spreken over de ontwikkeling van hun kind(eren). Het contact met leerkrachten werd gemist in de Corona periode. Ook geven ouders aan het fijn te vinden een kijkje te kunnen nemen in de klas en te zien waar hun kind iedere dag naar toe gaat.

Ouders waarvan kinderen het afgelopen jaar zijn ingestroomd op de Uilenbrink zijn uitgenodigd voor een gesprek met het MT. Deze ouders gaven aan dat een heel mooi initiatief te vinden. Over het algemeen zijn ze erg tevreden over de start op school. Ouders van de jongste starters hebben het gemist om mee naar binnen te kunnen lopen. Met deze ouders is nagedacht over hoe we de ouderbetrokkenheid kunnen vergroten nu het weer kan.

We zijn voornemens (zoals gebruikelijk) om aan het einde van het schooljaar ook de ouders van de schoolverlaters uit te nodigen om samen met ons terug te blikken op de basisschooltijd.

We bieden ouders na iedere schoolvakantie de gelegenheid om 's morgens met hun kind mee naar binnen te lopen. Na de carnavalsvakantie kon ook dit weer. Daar is door een aantal ouders gebruik van gemaakt. Zij zijn blij weer meer betrokken te zijn bij school.

Ouders zijn ook weer gevraagd voor hulp bij verschillende activiteiten. Voorbeelden: hulp bij "koken" groepen 4, hulp bij het lezen en bij handvaardigheid. We zien en horen kinderen enthousiast vertellen dat papa of zelfs ook oma komt helpen. Ook van ouders horen we dat ze het fijn vinden dat dit weer kan.

De groepen 3 t/m 5 bereiden op dit moment hun bonte avonden voor. We kijken er naar uit de ouders in de school op de tribunetrap te ontvangen!

Na schooltijd mogen ouders altijd even binnenlopen voor contact met de leerkracht of een kijkje in de klas. Loop gerust binnen!



We willen met jullie delen dat er een leuke actie loopt bij [Growingpaper](#) een bedrijf in Schijndel wat groeipapier maakt. Als je de klas aanmeldt kun je daar gratis groeipapier ophalen, dat is papier waar zaadjes in zitten wat je dus kan planten. De opa van Seth en Vive werkt daar en moest het van hem met jullie delen. Zegt het voort op school! Het is, vind ik, zo'n leuk initiatief!!



Shake and Make Music

Op vrijdag 13 mei vormen alle kinderen van de Uilenbrink een groot schoolpleinorkest. Daarvoor gaan we op school samen muziekshakers maken.

Ieder kind heeft daarvoor een Pringles-bus, klein groenten-blikje o.i.d. nodig. Hebt u daar toevallig veel exemplaren van? Bij de ingang van het podium staat een mand, waar deze in gedaan mogen worden. Alvast bedankt!

Wat zal het straks goed gaan klinken, daar op dat plein!!



Oud-leerling in actie

Wat zijn we trots op onze oud-leerling Justin! Door zijn opvallend goede actie voor de stichting tegen borstkanker, werd hij afgelopen week zelfs uitgenodigd voor het benefietgala van de Breast Care Foundation. Te midden van vele BN-ers kon hij daar vol trots bekend maken dat hij met de verkoop van zelfgemaakte sleutelhangers en oorbellen maar liefst bijna 1000 euro heeft opgehaald. SUPER gedaan, Justin!!!!

